

Preisliste Seelgut

Hyponose

1. Hypnoseseitzung	pauschal	CHF 450.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Dauer 2-3 Stunden • Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand) • Besprechung des Themas sowie der individuellen Zielsetzungen • Information über die Therapieform der Hypnose • Danach folgt die Arbeit in Hypnose, welche den grössten Teil der Sitzung einnimmt. 		
Folgesitzungen	pro Stunde	CHF 150.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Zur weiteren Bearbeitung des Themas • Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas • Erlernen Selbsthypnose • Schmerzmanagement • Stressmanagement 		
Wohlfühlhypnose		CHF 120.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Eintauchen in den wohltuenden Zustand der Entspannung • Kennenlernen der Hypnose, Abbau von Ängsten oder Vorurteilen 		

Psychologische Beratung

1. Beratung	pauschal	CHF 300.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Dauer 1,5 bis 2 Stunden • Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand) • Besprechung des Themas • Ressourcenarbeit und Erarbeiten individueller Zielsetzungen 		
Folgeberatungen	pro Stunde	CHF 150.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Zur weiteren Bearbeitung des Themas • Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas 		

EMDR Coaching

1. Sitzung (1.5-2 Stunden)	pauschal	CHF 300.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Dauer 1,5 bis 2 Stunden • Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand) • Besprechung des Themas • Bearbeitung des Themas mittels EMDR 		
Folgesitzungen	pro Stunde	CHF 150.00*)
<ul style="list-style-type: none"> • Zur weiteren Bearbeitung des Themas • Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas 		

*) 20% Rabatt für Schüler*innen/Studenten*innen, Senioren*innen ab 62, IV-Bezüger*innen

WICHTIG: Bitte Socken o.ä. mitbringen.
 Bequeme Kleidung v.a. bei Hypnoseseitzungen
 Nach einer EMDR Sitzung nicht sofort Autofahren (nehmen Sie sich Zeit für einen kleinen Spaziergang oder eine kurze Pause).