

Preisliste Seelgut

Hyponose

1. Hypnoseseitzung pauschal CHF 450.00

- Dauer 2-3 Stunden
- Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand)
- Besprechung des Themas sowie der individuellen Zielsetzungen
- Information über die Therapieform der Hypnose
- Danach folgt die Arbeit in Hypnose, welche den grössten Teil der Sitzung einnimmt.

Folgesitzungen pro Stunde CHF 150.00

- Zur weiteren Bearbeitung des Themas
- Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas
- Erlernen Selbsthypnose
- Schmerzmanagement
- Stressmanagement

Wohlfühlhypnose CHF 120.00

- Eintauchen in den wohltuenden Zustand der Entspannung
- Kennenlernen der Hypnose, Abbau von Ängsten oder Vorurteilen

Psychologische Beratung

1. Beratung pauschal CHF 300.00

- Dauer 1,5 bis 2 Stunden
- Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand)
- Besprechung des Themas
- Ressourcenarbeit und Erarbeiten individueller Zielsetzungen

Folgeberatungen pro Stunde CHF 150.00

- Zur weiteren Bearbeitung des Themas
- Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas

EMDR Coaching

1. Sitzung (1.5-2 Stunden) pauschal CHF 300.00

- Dauer 1,5 bis 2 Stunden
- Erfassung der persönlichen Daten sowie Anamnese (gesundheitlicher Zustand)
- Besprechung des Themas
- Bearbeitung des Themas mittels EMDR

Folgesitzungen pro Stunde CHF 150.00

- Zur weiteren Bearbeitung des Themas
- Bearbeitung eines nachfolgenden neuen Themas

WICHTIG: Bitte Socken o.ä. mitbringen.
 Bequeme Kleidung v.a. bei Hypnoseseitzungen
 Nach einer EMDR Sitzung nicht sofort Autofahren (nehmen Sie sich Zeit für einen kleinen Spaziergang oder eine kurze Pause).